

楽しいアトラクションがいっぱいです!

ご家族そろって
どうぞ!



中西哲生氏が
熱血指導!

サッカーエリア



- キックターゲット
- キックスピード
- ミニゲーム



©朝日新聞社

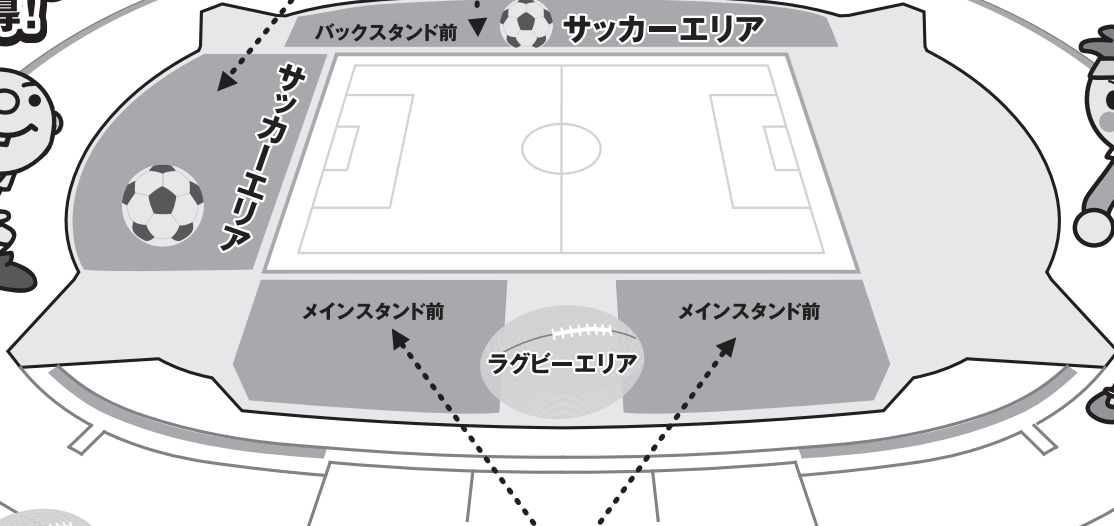


バスケットボール (体育館) バックスタンド下

- 3on3
- フリースロー対決
- ドリブルシュート対決



©朝日新聞社



ラグビーエリア

- タックル体感
相手を倒す快感を味わおう!
- 当たりを体感
コンタクトバッグを相手と思って飛ばしちゃえ!
- キックを体感
楕円形のボールを蹴るのは難しいぞ!!
- パスを体感
上手に投げられるかな?



©朝日新聞社

ふれて、乗って楽しめる
「尾花ちゃん」も来るよ!

アップルサイダーがやってくる!



本名、クイックシルバー・アップルサイダー。体高60cm体重90kg。1991年6月26日アメリカ・カリフォルニア生まれの雄アメリカンミニホースです。アメリカミニホース協会の正式登録馬で、東京農工大学出身の遺伝学者大野乾博士の愛馬として、11年間カリフォルニアで育ちました。博士の他界後、博士が主将を務めた東京農工大学馬術部に寄贈され2003年3月に来日しました。日本へ来てから日本語を覚え、今では英語と日本語が理解できます。元気に馬車を引き、子供達の人気者です。

みんなでクリスマスソングを歌おう!

NHKコンクール予選金賞そして東京都本選銅賞を受賞した「都立府中西高等学校合唱団」と府中市内を中心に活動をしている「府中青少年少女合唱団」が歌のプレゼントをします。みんなで大きな声で合唱して会場全体を盛り上げましょう!



府中青少年少女合唱団



都立府中西高等学校合唱団

だれでも分かるラグビー解説!

ルールを覚えてラグビーを楽しもう!!

得点の種類

5点

●トライ

敵地のインゴールと呼ばれるスペースにボールを着地させることにより認められます。このボールの着地は、ボールを持ち込んだプレーヤーがボールに触れた状態でない限り認められません。例えば、ボールが転がってインゴール内に入ってもトライになりません。このボールをもらえ、地面に触れさせた時点でトライと認められます。

●ペナルティトライ

相手チームの反則があれば、ほぼ間違いなくトライが得られていた、と認められた時に与えられるトライです。

3点

●ペナルティゴール

相手チームの反則に対して得られるキックで、そのキックでゴールキックを成功させた場合に認められます。

●ドロップゴール

通常のプレー中に、ドロップキック(ボールを地面に落とし、跳ね返ったボールを蹴ること)でゴールキックを成功させた場合に認められます。

2点

●コンバージョンゴール

トライを決めた後、トライした側のチームがゴールキックを成功させた場合に認められます。

競技時間

前後半のハーフ制で行われます。前後半はそれぞれ40分で、その間に10分以内のハーフタイムが設けられます。

競技人数

1チーム15人、両チーム合わせて30人

してはいけないプレー

ノックオン

ボールを所持していたプレーヤーがボールを前に落としてしまったり、パスを受けようとしたプレーヤーが受け損なって前にボールを落としてしまうことを言います。相手ボールでのスクラムで再開します。

スローフォワード

ボールを前に投げてしまった場合の反則です。相手ボールでのスクラムで再開します。

ノットストレート

スクラムやラインアウトの時に、ボールを投げ入れるプレーヤーが両チームの間にまっすぐ投げ入れなかった場合を言います。相手ボールでのスクラムで再開します。

ノットリリースザボール

タックルを受けて倒されたプレーヤーが、ボールを手放さなかった場合の反則です。タックルを受けたプレーヤーはプレーの続行が禁止されているので、ボールは速やかに手放さなければなりません。この反則を犯せば相手チームにペナルティキックが与えられます。

オーバーザトップ

モールやラックになった状態で、相手側に倒れこんでボールが出るのを妨げる反則を言い、相手チームにペナルティキックが与えられます。